

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 101»
муниципального образования города Братска*

***Конспект спортивного мероприятия с использованием ИКТ
презентация на тему:
«Зимние виды спорта»
подготовительный к школе возраст***

*Подготовила:
Рябинина Оксана Вячеславовна
инструктор по физической культуре*

Братск 2023г

Цель:

Расширение представлений детей о зимних видах спорта.

Задачи:

- Уточнить знания детей о зимних видах спорта.
 - Развивать умение различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами.
 - Обогащать словарь по теме.
 - Способствовать развитию логического мышления, внимания, памяти.
- Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья.
- Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу.
 - Воспитывать интерес к физической культуре и спорту.

Материалы и оборудование: 6 кубиков; 2 ориентира; мешочки по кол-ву детей; 2 корзины; 2 хоккейные клюшки; 2 шайбы; дидактический материал «Зимние виды спорта»; оборудование для просмотра презентации.

Ход мероприятия:

Дети заходят в спортивный зал, строятся в одну шеренгу.

Инструктор: Физкульт!

Дети: Привет!

Инструктор: Послушайте внимательно и отгадайте загадку.

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки,

Радость детям подарила

И на санках прокатила.

Дети: Зима.

Инструктор: Правильно ребята. Нет прекраснее поры, чем зима для детворы.

СЛАЙД №1

Инструктор: Давайте поговорим сегодня о зимних видах спорта.

А что такое спорт? (ответы детей)

Как называют людей, которые занимаются спортом? (ответы детей)

Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом? (ответы детей)

Что, по вашему мнению, спорт дает человеку? (ответы детей).

Вы сказали верно. Спорт делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если регулярно заниматься спортом и физкультурой, то будешь меньше болеть.

Назовите, какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей)

СЛАЙД №2

Инструктор:

Чтоб спортсменом мог каждый стать,
все виды спорта он должен знать!

Сегодня я вам предлагаю познакомиться с зимними видами спорта с помощью загадок и нашего волшебного экрана. Согласны?

Дети: Да!

Инструктор: А что ещё необходимо чтобы стать спортсменом?

Дети: нужно делать каждое утро зарядку, заниматься физкультурой, закаляться.

Инструктор:

Просыпайся, не ленись!

На зарядку становись!

Дети выполняют музыкальную зарядку.

СЛАЙД №3

Инструктор: Ребята, вот вам загадки про виды спорта.

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

(Лыжные гонки)

СЛАЙД № 4

Он крылья на ноги надел,

Скатился с горки и взлетел!

(Прыгун с трамплина)

Инструктор: А давайте попробуем двигаться как спортсмены.

Физкультминутка «Зимние забавы»:

(движения по тексту)

Мы бежим с тобой на лыжах,

Снег холодный лыжи лижет.

(дети изображают ходьбу на лыжах)

А потом мы на коньках

(изображают бег на коньках)

А потом мы на санях,

(присесть на корточки)

А потом снежки лепили

(лепят снежки)

И по крепости бомбили.

(имитируют броски)
Наигрались, покатались
(прыгают)
И здоровья мы набрались.
(показать силу)

Инструктор: У вас хорошо, получается, отгадывать загадки.

СЛАЙД №5

Инструктор:

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчатся по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лёжа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон
Спорт зовётся... *(Биатлон)*

СЛАЙД № 6

Вокруг глубокий снег лежит,
А он легко по верх бежит.
Лишь с колеи сойти нельзя.
Кто мчится к финишу, скользят?
(Лыжник)

Инструктор: Ребята, а вы умеете прыгать? бегать и стрелять?
Настала пора нам это узнать!

Эстафета «Полоса препятствий»

Дети делятся на две команды (расчёт на 1;2);
Дети на одной ноге прыгают змейкой, минуя 3 кубика;
Из положения лёжа бросают 1 мешочек в корзину;
Оббегают ориентир, возвращаются бегом по прямой;
Передают эстафету по плечу следующему.
Выигрывает команда, которая закончила эстафету первой.

Инструктор: Замечательно вы умеете бегать, прыгать и стрелять, надо вам трудней загадки загадать.

СЛАЙД № 7

Вокруг глубокий снег лежит,

А он легко поверх бежит.
Лишь с колени сойти нельзя.
Кто мчится к финишу, скользят?
(Лыжник)

СЛАЙД № 8

Про этот спорт,
Я много слышал:
Воздушный акробат на лыжах.
(Фристайл)

Инструктор: Каждый спортсмен имеет свое название, предлагаю вам поиграть в игру

Игра «Назови спортсмена»

Детям предлагается встать в круг. Бросая вам мяч, я буду называть вид **спорта**, а вы возвращаете мне мяч и называете **спортсмена**, который им занимается.

- Катается на коньках... конькобежец.
- Катается на санках ... саночник.
- Катается на бобслее... бобслеист.
- Катается на лыжах... лыжник.
- Катается на лыжах с гор... горнолыжник.
- Спускается с горы на сноубординге ... сноубордист.
- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки... биатлонист.
- Занимается фигурным катанием... фигурист.
- Играет в хоккей... хоккеист.

Инструктор: Продолжим друзья отгадывать загадки?

Дети: Да!

СЛАЙД №9

Лыжа здесь всего одна,
Коротка, а не длинна.
Чудеса на ней покажем,
Кувыряться можем даже!

(Сноуборд)

СЛАЙД № 10

Вопрос нелегкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По желобу съезжают? (Бобслей)

Инструктор: Ребята, а хотите покататься на сноуборде?

Дети: Да!

Дети выполняют упражнения на балансировочной подушке.

Инструктор: Продолжим друзья?

СЛАЙД №11

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ...
(*Коньки*)

СЛАЙД №12

Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра
Согнувшись кочергой?
(*Конькобежец*)

СЛАЙД № 13;14

Он играет на коньках.
Клюшку держит он в руках.
Шайбу этой клюшкой бьёт.
Кто спортсмена назовёт?
(*Хоккеист*)
Инструктор: Поиграем в хоккей?
Дети: Да

Эстафета «Хоккеист»

Дети делятся на две команды (мальчики, девочки)
Дети хоккейной клюшкой ведут шайбу вокруг ориентира,
передают атрибуты следующему. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

Инструктор: И осталась у нас ребята последняя загадка, самая сложная.

СЛАЙД №15

На площадке ледяной
Игроки метут метлой
И по льду гоняют камень.
Что за спорт здесь перед нами?

Инструктор: Подведём итог нашего мероприятия и пройдем ещё одно испытание.

Эстафета «Не ошибись»

Дети делятся на две команды любым способом.

Каждый добегают до карточек (на которых изображён вид спорта), берёт одну и кладёт в обруч (*на полу расположены 2 обруча, в одном из них коньки, а в другом - лыжи*). Назад возвращается по прямой передавая эстафету по плечу.

Побеждает команда, которая первой закончила эстафету и не сделала ошибок в распределении карточек.

Инструктор: Молодцы! Вы хорошо знаете зимние виды спорта. Я надеюсь, что вы будете настоящими спортсменами.

СЛАЙД № 16;17

А теперь как моржи поныряем в прорубь!

Рефлексия «Нырляльщик»

Дети награждаются медалями чемпион I и II степени.

Торжественно выходят из зала.